



Absender:

Diözese Würzburg KdöR  
Fachstelle Seniorenpastoral  
Kürschnerhof 2  
97070 Würzburg

#### Organisation:

Melden Sie sich schriftlich mit beiliegendem Anmeldeformular an. **Bitte zahlen Sie den Gesamtbetrag unaufgefordert mit dem Hinweis „Grundlehrgang Seniorentanz“ an: Katholisches Senioren-Forum**  
IBAN: DE 61 7509 0300 0003 0004 00.  
Das Seminar findet unter Einhaltung aktueller Hygienestandards statt.

#### Veranstalter und Anmeldung:

Bitte schriftlich mit beiliegendem Anmeldeformular an:  
Diözese Würzburg KdöR  
Fachstelle Seniorenpastoral/Senioren-Forum  
Kürschnerhof 2  
97070 Würzburg  
Telefon 0931/38665251, Fax 0931/38665259  
E-Mail [seniorenforum@bistum-wuerzburg.de](mailto:seniorenforum@bistum-wuerzburg.de)

#### Hausadresse:

Schönstattzentrum Marienhöhe  
Josef-Kentenich-Weg 1  
97074 Würzburg  
Telefon 0931/705670  
E-Mail [info@schoenstatt-wuerzburg.de](mailto:info@schoenstatt-wuerzburg.de)

#### Wegbeschreibung:

Mit dem PKW:  
Fahren Sie auf der B19 bis zur Kreuzung Rottendorfer Straße und biegen Sie in die Rottendorfer Straße ein. Fahren Sie „Am Galgenberg“ hoch in Richtung „Universität am Hubland“. Auf der Höhe der Universität ist „Schönstattzentrum“ ausgeschildert.

Mit der Bahn, dem Stadtbus:

Ab dem Hauptbahnhof Taxi oder Stadtbus 14 „Gerbrunn“ (Zielhaltestelle. Am Hubland). Von dort sind es noch ca. 20 Minuten Fußweg bis zur Marienhöhe über den Theodor-Boveri-Weg und den Barbara-Thein-Weg.



**seniorenpastoral**  
im Bistum Würzburg

## Ausbildung SeniorentanzleiterIn

## Grundlehrgang

25. bis 27. Mai 2024  
Schönstattzentrum Würzburg  
(Onlinemodul am 6. Juni 2024)



in Kooperation mit  
Bundesverband Seniorentanz e. V.

in Zusammenarbeit mit  
**KEB**  
Katholische  
Erwachsenenbildung  
im Bistum  
Würzburg e.V.

# Grundlehrgang Seniorentanz

Besuchen Sie den ersten von drei aufeinander abgestimmten Lehrgängen und schließen Sie mit dem Zertifikat „TanzleiterIn für Tanzen mit Senioren im BVST e. V.“ ab. ErlebniSTanz bietet eine zielgruppengerechte, partnerunabhängige Tanzart mit vielen positiven Auswirkungen auf die Lebensqualität und Gesundheit älterer Menschen.



## ErlebniSTanz

Das Tanzrepertoire umfasst Kreistänze nach internationalen Vorbildern, Kontratänze, Square- und Linedance, Paartänze und Gesellschaftstänze. Die Besonderheit der Tänze besteht in der dem Lebensalter der TänzerInnen angepassten Form.

## Inhalte

Exemplarische Tänze und Tänze im Sitzen, Didaktik und Methodik, musikalische Grundlagen, physiologische und psychologische Aspekte des Alterns. Das Online-Modul ist Bestandteil des Grundlehrgangs.

## Zielgruppe und Voraussetzungen

Der Kurs richtet sich an alle volljährigen Interessierten, die die Leitung von Seniorentanzgruppen (haupt- oder ehrenamtlich) anstreben, sei es beispielsweise in sozialen Einrichtungen, Volkshochschulen, Kirchengemeinden, im Tanzsport- bzw. Sportverein.

Voraussetzung für die Teilnahme sind Freude an tänzerischer Bewegung und die Bereitschaft, auf die Bedürfnisse älterer Menschen einzugehen. Die Teilnahme setzt eine Einzelmitgliedschaft im BVST voraus. Informationen rund um den Seniorentanz finden Sie unter [www.erlebnis-tanz.de](http://www.erlebnis-tanz.de).



## Leitung:

Eva Adelhardt, Ausbildungsreferentin im Bundesverband Seniorentanz e. V. (BVST)

Dagmar Stadelmeyer, Ausbildungsreferentin im Bundesverband Seniorentanz e. V. (BVST)

**Mindestteilnehmerzahl:** 12 Personen

## Zeitraumen:

Samstag, 25.05.24, Beginn 13.00 Uhr bis Montag, 27.05.24, Ende 15.00 Uhr

## Folgetermine zum Vormerken:

Aufbaukurs 1: 20.11. bis 24.11.2024  
Aufbaukurs 2: 28.05. bis 31.05.2025

## Seminarzeiten:

zwischen 9.00 Uhr und 20.30 Uhr  
Lehrgangsprogramm mit Pausen.

## Onlinemodul:

Donnerstag, 6. Juni 2024, 17.00 bis 20.15 Uhr

## Teilnahmebeitrag pro Person:

für Kursgebühr, Kursmaterial, Veranstaltungsgebühr des BVST und Unterbringung mit Vollpension incl. Nachmittagskaffee  
420,00 € im Doppelzimmer mit Dusche/WC  
440,00 € im Einzelzimmer mit Dusche/WC  
*Im Teilnehmerbeitrag ist gem. § 2 Abs. 3 UStG keine Umsatzsteuer enthalten.*

# Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich zum Grundlehrgang Seniorentanz 25.05 bis 27.05 2024 im Schönstattzentrum Würzburg an.

---

Name, Vorname

---

Straße

---

PLZ, Ort

---

Telefon

---

E-Mail

---

Besonderheiten (Essen)

Unterbringung:

Einzelzimmer     Doppelzimmer mit

---

Mit meiner Anmeldung erkläre ich mich einverstanden, dass meine Daten zur Seminarabwicklung gespeichert und verwendet werden.

---

Datum, Unterschrift