

SEMINARE

„Denk mit - bleib lange fit“

Geistige Aktivierung beim Seniorennachmittag und anderswo
Wortspiele und andere kleine Übungen für die geistige Aktivierung, ohne Stift und Zettel mit Alltagsgegenständen.

Termin: Montag, 07.06.2021, 14.30 - 17 Uhr
Ort: Martinushaus Aschaffenburg
Referentin: Marion Segatz, zertif. Gedächtnistrainerin BVGT e.V.
Kosten: ab 10 TN 35,00 € (Seminargebühr, Kaffee und Kuchen)
ab 15 TN 30,00 €

„Bild-Schöpfung - Durch meditatives Fotografieren zur Ruhe kommen“

Innehalten - zur Mitte kommen - die Schönheit der Schöpfung aus dem gegenwärtigen Moment heraus wahr- und aufnehmen.

Termin: Mittwoch, 23.06. - Freitag, 25.06.2021, 14 - 13 Uhr
Ort: Lernwerk Volkersberg, Bad Brückenau
Referentin: Nike Klüber
Kosten: auf Anfrage; ca. 180 €

„Gute Fotos mit dem Smartphone“

Kenntnisse erlangen, um mit dem Smartphone wunderschöne Fotos zu zaubern.

Termin: Mittwoch, 07.07. - 09.07.2021, 14 - 13 Uhr
Ort: Lernwerk Volkersberg, Bad Brückenau
Referentin: Nike Klüber
Kosten: auf Anfrage; ca. 180 €

In Planung sind weiterhin eine Veranstaltung zum ganzheitlichen Gedächtnistraining und das Seminar Seniorentanz.
Alle Veranstaltungen sind unter Vorbehalt ausgeschrieben.

Wenn Sie sich für eines dieser Angebote interessieren, beachten Sie bitte die Teilnahmebedingungen auf der Homepage und fragen Sie direkt in der Diözesan- oder in den Regionalstellen nach:

- Aschaffenburg: Treibgasse 26, 63739 Aschaffenburg, ☎ 06021/392160
- Schweinfurt: Schultesstr. 21, 97421 Schweinfurt, ☎ 09721/702541

Katholisches Senioren-Forum Diözese Würzburg

Kürschnerhof 2, 97070 Würzburg

Telefon 0931 386 65 251

Telefax 0931 386 65 259

seniorenforum@bistum-wuerzburg.de

www.seniorenforum.net



SEMINARE und VERANSTALTUNGEN 2021-1

„Unterwegs sein - auf neuen Wegen“

Dass sich die Situation in der gesamten Gesellschaft verändert hat, das hat auch Auswirkungen auf das Seminarangebot des Katholischen Senioren-Forums: In Sachen Bildung bleiben wir unterwegs; es sind jedoch neue Wege zu gehen. Wir freuen uns über Ihr Interesse an einer Fortbildung.

Ausbildung: Tanzen im Sitzen - 1. Baustein

Tanzen im Sitzen ist eine eigenständige Tanzform, die speziell auf die Situation älterer Menschen abgestimmt ist.

Termin: Freitag, 22.01.- Samstag, 23.01.2021, 11 -16 Uhr
Ort: Benediktushöhe Retzbach
Referentin: Eva Adelhardt, Ausbildungsreferentin im Bundesverband Seniorentanz e. V.
Kosten: 195,00 € incl. Übernachtung und Verpflegung, zzgl. Kosten für Lehrgangsmaterial 38,50 €

„Mittendrin dabei!“ - online! Eine Einführung in Bigbluebutton

Kennenlernen der Videokonferenz-Plattform, die mittlerweile für Gremiensitzungen und viele andere Veranstaltungen verwendet wird - ONLINE.

Termin online: Montag, 18.01.2021, 09.45 - 11.45 Uhr
Termin: individuelle Präsenz-Termine nach Absprache
Ort: +plus.punkt Schweinfurt
Referent: Norbert Kraus, Regionalreferent
Kosten: Es entstehen keine Kosten.

Bildungstag "Tanzen im Sitzen"

Bunter Mix aus Tänzen verschiedener Art.

Termin: Mittwoch, 10.02.2021, 14 - 18 Uhr
Ort: Martinushaus Aschaffenburg
Referentin: Hiltrud Bappert, Westerngrund
Kosten: ab 10 TN 35,00 € - ab 15 TN 30,00 €, zzgl. CD (Seminargebühren incl. Kaffee und Kuchen)

SEMINARE

„Aktiv durch das Jahr“

Vorstellung einer Gestaltungsvielfalt für die weltlichen und kirchlichen Feste mit Sprichwörtern, Liedern und Musik.

Termin: Donnerstag, 18.02.2021, 9 - 16 Uhr

Ort: Schönstattzentrum Würzburg

Referentin: Ulrike Eiring, staatl. geprüfte Musiklehrerin

Kosten: auf Anfrage

„Präsenz-Angebot zu WhatsApp, Joom, Jitsi, Bigbluebutton“

Was ist was? Was benötigt was? Was habe ich?

Kompaktangebot zu digitalen Möglichkeiten der Vernetzung und des Kontakts.

Termin: Donnerstag, 25.02.2021, 14 - 17 Uhr

Ort: +plus.punkt Schweinfurt

Referent: Norbert Kraus, Regionalreferent Schweinfurt

Kosten: 6,00 €

„Fit fürs Internet“

Schritt für Schritt gehen wir auf Entdeckertour durch das „World Wide Web“. Sie lernen die Informationsvielfalt des Internets zu nutzen.

Termin: Montag, 01.03. - Mittwoch, 03.03.2021, 11 - 15 Uhr

Ort: Lernwerk Volkersberg, Bad Brückenau

Referentin: Gudrun Dornberger

Kosten: auf Anfrage; ca. 180 €

„Gedächtnistraining für den Alltag“ (mit dem Martinusforum e.V.)

Tipps und Tricks für Merktechnik und Steigerung der Gedächtnisfunktionen - Praxisbeispiele.

Termine: Montags, 19.04./26.04./03.05.2021, 14 – 17.30 Uhr

Ort: Martinushaus Aschaffenburg

Referentin: Marion Segatz, zertif. Gedächtnistrainerin BVGT e.V.

Kosten: 79,00 € (drei Kursnachmittage, Material, Kaffee und Kuchen)

Anmeldung: Martinusforum, 06021-392100

„Seminartage "Mit Liedern Farbe ins Leben bringen"“

Melodienreich - kreativ - spirituell

Gemeinsames Singen, Bewegungselemente, Übungen aus dem Gedächtnistraining, spirituelle Elemente.

1. Termin: Mittwoch, 21. April 2021, 9 - 17 Uhr

Ort: Martinushaus Aschaffenburg

SEMINARE

2. Termin: Donnerstag, 29. April 2020, 9 - 17 Uhr

Ort: Haus für Soziale Bildung, Retzbach

Referent: Volkmar Franz, Regionalreferent Aschaffenburg

Kosten: ab 12 TN 45,00 € - ab 16 TN 42,00 €

(Seminargebühren incl. Mittagessen, Kaffee und Kuchen)

„Seminar-Reihe "Einrichtungen der Altenhilfe stellen sich vor"“

Angebote des Malteser-Hilfsdienstes e.V. Aschaffenburg

Menüservice, Hausnotruf, Hospiz- und Palliativdienst, Therapiebegleithunde, Besuchs- und Betreuungsdienste, Trauerbegleitung.

Termin: Montag, 03.05.2021, 14 - 17.30 Uhr

Ort: Martinushaus, Aschaffenburg

ReferentIn: Anja Brückner, Geschäftsstelle des MHD

Kosten: auf Anfrage

Seminarnachmittag "Liedbegleitung auf der Gitarre"“

Schlag- und Zupf-Variationen im 4/4 und 3/4 Takt auf bekannte Volkslieder und Schlager.

Voraussetzung: Vorkenntnisse in der Liedbegleitung (Griffe)

Termin: Montag, 10.05.2021, 14 - 18 Uhr

Ort: Martinushaus Aschaffenburg

Referent: Volkmar Franz, Regionalreferent Aschaffenburg

Kosten: 18,00 € (Seminargebühren, incl. Kaffee und Kuchen)

„Mit Gottes Segen in den Ruhestand“ (mit Betriebsseelsorge Schweinfurt)

Segensfeier zum Eintritt in den Ruhestand.

Termin: Montag, 17.05.2021, 18 - 19 Uhr

Ort: Heilig-Geist-Kirche, Schweinfurt-Nord

Mitwirkende: Diakon Peter Hartlaub, Ullrich Göbel, Norbert Kraus

Kosten: Es entstehen keine Kosten.

„Bildungstag Seniorentanz“

An diesem Tag werden neue Tänze vorgestellt und natürlich auch gleich ausprobiert.

Termin: Samstag, 22.05.2021, 9 - 14 Uhr

Ort: Jugendtreff kom,ma, Schweinfurt

Referentin: Eva Adelhardt, Ausbildungsreferentin im BV-ST e. V.

Kosten: 25 € (incl. Stehkaffe zu Beginn, jedoch ohne Verpflegung)