

KATHOLISCHES
SENIOREN-FORUM
DIÖZESE
WÜRZBURG

Diözesanstelle
Kilianshaus – Kürschnerhof 2
97070 Würzburg



unterwegs
sein

"Nur wer sein
Ziel kennt,
findet den Weg"

Laotse

Telefon 0931 386-65 251
Fax 0931 386-65 259
seniorenforum@bistum-wuerzburg.de
www.seniorenforum.net

SEMINARE und
VERANSTALTUNGEN

2020

zur Weiterbildung in der Seniorenarbeit

2020 - ALLES AUF EINEN BLICK

Januar

28. LeA-Praxistag „...wie ein Baum!“ 4

Februar

18. „Gemeinsam unterwegs“ 5

Ferienleiter/innen-Tagung

27. Das Jahr erleben - die Feste feiern 6

März

16. - 18. Fit fürs Internet 7

25. Bildungstag „Tanzen im Sitzen“ 8

26. Seminartag für Dekanatsaltenseelsorger 9

April

21. Aktiv und fit unterwegs 10

22. „Mit Liedern Farbe ins Leben bringen“ 11

Mai

6. - 7. „Hier spielt die Musik“ -
Gedächtnistraining 12

16. „Wir öffnen die Tür zum Frühling“ 13

Juni

23. „Wie ein Baum so sei mein Leben“
Seminartag für Wandergruppenleiter/innen 14

Juli

2. - 3. Seminar „Seniorentanz“ 15

20. - 22. Rendezvous mit der Kamera 16

22. - 24. Bildbearbeitung für Einsteiger 17

30. Luftikus - Oma-Opa-Erlebnistag 18

Oktober

10. Bildungstag „Seniorentanz“ AB 19

17. Seminartag „Seniorentanz“ WÜ/SW 19

November

19. Diözesanversammlung 22

Dezember

4. - 5. Tanzen im Sitzen 20

*Liebe Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen im
Katholischen Senioren-Forum,
liebe Damen und Herren,
die Sie sich für die Angebote der Fachstelle
„Kirchliche Seniorenarbeit“ interessieren,*

das Titelbild des vorliegenden Veranstaltungskalenders deutet es an:

Bildung ist keine einspurige Angelegenheit - gelernt wird auf vielerlei Wegen und in viele Richtungen; das gilt besonders in der Zeit des Älterwerdens. Wer dabei ein Ziel hat, erhält dadurch auch die notwendige Orientierung.

Das Programm für 2020 beinhaltet vielfältige Angebote - manche in bewährten Bahnen, andere locken auf neue Pfade - immer ist jedoch garantiert, dass der Mensch mit Körper, Geist und Seele unterwegs bleibt und in seiner Bildung vorankommt.

Wir freuen uns auf Sie als Weggefährten und grüßen Sie

Claudia Zinggl

Diözesanreferentin Würzburg

Franz Schmitt

Diözesanaltenseelsorger

Volkmar Franz

Regionalreferent Aschaffenburg

Norbert Kraus

Regionalreferent Schweinfurt

LeA-Praxistag „... Wie ein Baum“

LeA-Praxistag zum Thema Bäume und Stadtklima

Für ein angenehmes und gesundes Stadtklima sind Bäume von elementarer Bedeutung: Auf völlig natürliche Weise verbessern sie die Luft und wirken einer Aufheizung der Straßenräume entgegen.

An diesem Seminartag besuchen wir am Vormittag die Umweltstation der Stadt Würzburg und erfahren ganz konkret bei einer Führung über das Gelände der Landesgartenschau von 1990 Wissenswertes über den biologischen Wert der Bäume und wie diese durch den Menschen genutzt werden können. Auch der "Mythos Baum" wird auf dem Rundgang eine Rolle spielen. - Am Nachmittag werden wir uns mit dem Aufbau von entsprechenden LeA-Einheiten beschäftigen.

Bitte bringen Sie auch eigene Ideen und vorhandenes Material mit.

TERMIN

Dienstag,
28. Januar 2020

ZEIT

9.00 - 16.30 Uhr

TREFFPUNKT

Kilianshaus,
Kürschnerhof 2,
Würzburg

ORT

Umweltstation
Würzburg

REFERENT

Jakob Sänger, Diplom
Biologe, Umweltpädagoge

LEITUNG

Claudia Zinggl,
Diözesanreferentin

ZIELGRUPPE

LeA-Kursleiter/innen
und weitere Mitarbeiter/
innen in der Seniorenarbeit

KOSTEN

35,00 €,
incl. Verpflegung

ANMELDUNG

Bitte melden Sie sich
bis 07.01.2020 an.

„Gemeinsam unterwegs“ Ferienleiter/innen - Tagung

Nach der Vorgabe des "neuen" EU-Reiserechts kann das Katholische Senioren-Forum juristisch nicht mehr Reiseveranstalter sein.

Diese Aufgabe hat das Bayerische Pilgerbüro übernommen und dem Senioren-Forum weiterhin viele Möglichkeiten bei der Gestaltung der Reiseangebote eingeräumt. Nachdem die gesamte Reisesaison 2019 nun zu überblicken ist, stehen für die Tagung folgende Inhalte auf dem Programm:

- Erfahrungsaustausch
- Details in der Vorgehensweise
- Verbesserungsmöglichkeiten
- Wünsche und Anliegen

Wir freuen uns, wenn Sie dabei sein können, damit wir weiterhin "gemeinsam unterwegs" sein werden.

TERMIN

Dienstag,
18. Februar 2020

ZEIT

9.00 - 16.30 Uhr

ORT

Kolping-Akademie
Würzburg

REFERENTINNEN

Heidi Ritter, Bayerisches
Pilgerbüro München
Heike Schiefer, Katho-
lisches Senioren-Forum

LEITUNG

Claudia Zinggl,
Diözesanreferentin

ZIELGRUPPE

Ferienleiter/innen, die
2020 eine Freizeit des
Katholischen Senioren-
Forums leiten und
Interessierte

KOSTEN

Die Kosten werden vom
Katholischen
Senioren-Forum
Diözese Würzburg
übernommen.

ANMELDUNG

Bitte melden Sie sich
bis 7. Januar 2020 an.

Das Jahr erleben - die Feste feiern

Jahr für Jahr beobachten wir den Wechsel der Jahreszeiten: Frühling, Sommer, Herbst und Winter - und damit verbunden: Wärme und Kälte, Helligkeit und Dunkelheit, Wachstum und Verblühen.

Ohne Zweifel prägen die Feste des Jahreslaufs das Leben der Menschen in besonderer Weise. Von Kindheit an sind sie mit vielen Erfahrungen und Erinnerungen verknüpft und haben auch im Alter werden große Bedeutung.

Gerne denken alte Menschen an verschiedene Traditionen, wie von diesen Festen gesprochen und wie sie gefeiert wurden. So bietet es sich an, dieses Brauchtum im Seniorenkreis oder in der Aktivierung im Seniorenheim aufzugreifen.

An diesem Seminartag werden vielfältige Möglichkeiten vorgestellt, weltliche und kirchliche Feste des Jahreskreises mit Sprichwörtern, Liedern und Musik zu gestalten. Ebenso wird der Zusammenhang der Feste mit Religion und Glaube in den Blick genommen.

TERMIN

Donnerstag,
27. Februar 2020

ZEIT

9.00 - 16.30 Uhr

ORT

Burkardushaus
Würzburg

REFERENTIN

Ulrike Eiring
Staatl. geprüfte
Musiklehrerin mit
Schwerpunkt Senio-
ren; Buchautorin

LEITUNG

Claudia Zinggl,
Diözesanreferentin

KOSTEN

80,00 €,
incl. Verpflegung

ANMELDUNG

Bitte melden Sie sich
bis 10. Januar 2020
an.

Fit für's Internet

„Im Alter“ noch ins Internet? Natürlich!

Schritt für Schritt lernen die Teilnehmer/innen in diesem Kurs die Informationsvielfalt des Internet zu nutzen.

Unter Anleitung gehen sie mit dem kostenlosen Programm „Firefox“ auf Entdeckungstour durch das „World Wide Web“.

Ziel ist, dass sich die Teilnehmer zu Hause eigenständig im Internet zurechtfinden.

TERMIN

Montag, 16. März 2020
bis
Mittwoch, 18. März 2020

ZEIT

Mittwoch 11.00 Uhr
Freitag 15.00 Uhr

ORT

Lernwerk Volkersberg,
Bad Brückenau

REFERENTIN

Gudrun Dornberger,
EDV-Dozentin

ZIELGRUPPE

Offen für alle Interessierten; Sie brauchen keine besonderen Vorkenntnisse; es reicht, wenn Sie wissen, wie man einen PC startet und wie man eine PC-Maus „führt“.

KOSTEN

113,00 € Vollpension EZ
101,00 € Vollpension DZ
66,00 € nur Verpflegung
zzgl. Kursgebühr 100,00 €
zzgl. Kurtaxe 1,40 €/Nacht

ANMELDUNG

Bitte fordern Sie bei Interesse das Informationsblatt bei der Regionalstelle Schweinfurt an.

Bildungstag „Tanzen im Sitzen“

Auch wenn die Bewegungsmöglichkeiten eingeschränkt sind, vermittelt diese Tanzform weiterhin Rhythmus, Schwung und Lebensfreude.

- Bunter Mix aus Thementänzen, gymnastischen Tänzen, Tänzen mit Handgeräten und Tänze mit Instrumenten
- Heft „Tänze im Sitzen“ zur CD 33509- 6 plus des Bundesverbandes Seniorentanz e.V.
- Zielgruppengerechtes und themenorientiertes Arbeiten
- Umsetzung von Tanzbeschreibungen

TERMIN

Mittwoch,
25. März 2020

ZEIT

9.00 - 17.00 Uhr

ORT

Martinushaus,
Aschaffenburg

REFERENTIN

Hiltrud Bappert,
Westerngrund
Ausbildung Tanzen im
Sitzen, Bundesverband
Seniorentanz
e.V.

LEITUNG

Volkmar Franz,
Aschaffenburg

ZIELGRUPPE

Leiter/innen von
Seniorengruppen,
Ferienleiter/innen,
Mitarbeiter/innen in
Alten- und Pflege-
heimen, die bereits
Erfahrung mit „Tanzen
im Sitzen“ haben.

KOSTEN

50,00 €,
incl. Verpflegung

ANMELDUNG

Bitte melden Sie sich
bis 9. März 2020 an.

Seminartag für Dekanatsaltenseelsorger

Die Zahlen der Kirchenmitglieder gehen deutlich zurück. Auch bei den alten Menschen steigen die Austrittszahlen.

Um angemessen zu reagieren, sind Gründe und Konsequenzen zu bedenken.

Aus dem Inhalt:

- Referat zum Thema:
„**Verliert die Kirche auch die Alten?**“
- Erfahrungsaustausch
- Altenseelsorge in den neuen pastoralen Räumen
- Informationen aus der Diözesanstelle und aus den Regionalstellen

TERMIN

Donnerstag,
26. März 2020

ZEIT

14.00 - 17.00 Uhr

ORT

Kilianshaus,
Würzburg

REFERENT/IN

Noch nicht bekannt

LEITUNG

Pfr. Franz Schmitt,
Frickenhäuser,
Diözesanalten-
seelsorger

ZIELGRUPPE

Dekanatsalten-
seelsorger/innen,
Verantwortliche für
den Seniorenbereich
in den Pfarreienge-
meinschaften und den
neuen pastoralen
Räumen

KOSTEN

Die Kosten für die Ver-
pfelegung werden vom
Katholischen Senioren-
Forum Würzburg über-
nommen.
Fahrtkosten bitte über
die Dekanatskasse ab-
rechnen.

ANMELDUNG

Bitte melden Sie sich
bis 15. März 2020 an.

Aktiv und fit unterwegs **Bewegungsübungen im Alltag**

Es ist wohlbekannt: Regelmäßige Bewegung fördert die Gesundheit und wirkt sich positiv aus auf Körper und Geist. Dies zu beachten, ist gerade im Älterwerden von Bedeutung.

An diesem Seminartag trainieren die Teilnehmerinnen die eigene Beweglichkeit; dabei lernen sie Übungen kennen, die in der Seniorengruppe ohne allzu viel Vorbereitung ein- und umgesetzt werden können.

Verschiedene Impulse aus dem christlichen Glauben runden die Veranstaltung ab.

TERMIN

Dienstag,
21. April 2020

ZEIT

9.00 - 16.00 Uhr

ORT

Haus für soziale
Bildung, Benediktus-
höhe Retzbach

REFERENTIN

Steffi Mohr,
Physiotherapeutin

LEITUNG

Claudia Zinggl,
Diözesanreferentin

ZIELGRUPPE

Offen für alle
Interessierte

KOSTEN

45,00 €,
incl. Verpflegung

ANMELDUNG

Bitte melden Sie sich
bis 20. März 2020 an.

„Mit Liedern Farbe ins Leben bringen“

Melodienreich - kreativ - spirituell

Herzliche Einladung an alle, die gerne in der Gemeinschaft singen und offen dafür sind, sich kreativ mit Liedern auseinanderzusetzen. So sind neben dem gemeinsamen Singen Bewegungselemente, kreative Elemente, Gespräche, Elemente aus dem Gedächtnistraining und spirituelle Elemente geplant. Die Bedeutung der Farben für und in unser/em Leben spielt dabei natürlich eine wichtige Rolle. Eine gefüllte Zeit zum Auftanken, Austausch, etwas Neues lernen...



TERMINE / ORTE

Region Untermain
Mittwoch, 22. April 2020
Martinushaus,
Aschaffenburg

Region WÜ/SW

Dienstag, 28. April 2020
Haus für soziale Bildung
Benediktushöhe
Retzbach

ZEIT

9.00 - 17.00 Uhr

REFERENT

Volkmar Franz,
Regionalreferent
Aschaffenburg

ZIELGRUPPE

Offenes Angebot für
alle Interessierten,
Multiplikatoren in der
Seniorenarbeit

KOSTEN

45,00 €,
incl. Verpflegung

ANMELDUNG

Bitte melden Sie sich
bis 20. März 2020 an.

„Hier spielt die Musik“

Ganzheitliches Gedächtnistraining mit musikalischem Schwerpunkt

Musik bringt eine spielerische Note ins Leben. Sie eröffnet Wege zueinander und zu sich selbst. Töne klingen wohltuend in den Ohren; sie beeinflussen unser Empfinden und dringen bis in unseren kognitiven Bereich vor. Musikalische Begleitung gibt dem Gedächtnistraining einen eigenen positiven Beiklang.

Im Seminar wird eingegangen auf Musik und ihre Wirkweisen auf die Gehirnfunktionen. Sie lernen die Voraussetzungen für den Einsatz von Musik im Gedächtnistraining kennen und wie Sie eine musikalische Einheit gestalten und einsetzen können. Dabei werden Methoden vorgestellt wie Singen, Liedrepertoire, Rhythmik, Tanzbewegung, Klanggeschichten. Ganz konkret erproben wir gemeinsam die einzelnen musikalischen Aktivitäten.

TERMIN

Mittwoch, 6. Mai 2020
bis
Donnerstag, 7. Mai 2020

ZIELGRUPPE

Mitarbeiter/innen in
der Seniorenarbeit
und alle Interessierten

ZEIT

Mittwoch 9.00 bis
Donnerstag 16.00 Uhr

LEITUNG

Claudia Zinggl,
Diözesanreferentin

ORT

Haus für Soziale
Bildung, Benediktus-
höhe Retzbach

KOSTEN

185,00 €,
incl. Übernachtung und
Verpflegung

REFERENTIN

Henrike Graef,
Ausbildungsreferentin
des „Bundesverbandes
Gedächtnistraining e.V.“

ANMELDUNG

Bitte melden Sie sich
bis 6. April 2020 an.

"Wir öffnen die Tür zum Frühling"

Kreative Ideen mit aus und mit der Natur

Die Tage werden länger und wir sehnen uns nach Sonne und Wärme; die Natur begrüßt uns nun mit ihrer ganzen Kraft. -

Am Seminartag sollen auch die Herzen der Teilnehmerinnen geöffnet werden mit Anregungen und Tipps zur dekorativen Gestaltung von Veranstaltungen für SeniorInnen.

TERMIN

Samstag,
16. Mai 2020

ZEIT

9.00 - 16.00 Uhr

ORT

Haus für Soziale
Bildung, Benediktus-
höhe Retzbach

REFERENTIN

Henriette Dornberger,
deutsche Meisterin der
Gestaltung

ZIELGRUPPE

Alle, die Interesse an
floraler Dekoration für
die Seniorenarbeit
haben.

LEITUNG

Claudia Zinggl,
Diözesanreferentin

KOSTEN

50,00 €,
incl. Verpflegung

ANMELDUNG

Bitte melden Sie sich
bis 3. April 2020 an.



„Wie ein Baum so sei mein Leben“

Seminartag für Leiter/innen von
Wandergruppen und am spirituellen
Wandern Interessierte



TERMIN

Dienstag, 23. Juni 2020

ZEIT

10.00 - 17.30 Uhr

TREFFPUNKT

Parkplatz in Castell

WEGSTRECKE

Rundweg über den
Steigerwald Panora-
maweg bis zum
Friedrichsberg und
nach Castell zurück
(gesamt ca. 12 Km)

BESINNUNGS- ELEMENTE

unterwegs

ABSCHLUSS- BROTZEIT

Auf eigene Kosten.

BITTE MITBRINGEN

Wanderkondition;
Brotzeit für tagsüber
und evtl. Wanderstöcke

LEITUNG

Pfarrer Franz Schmitt,
Pfarrer in
Frickenhausen und
Diözesanaltenseelsorger
Telefon 09331/3233

KOSTEN

5,00 €
*(werden vor Ort
eingesammelt)*

ANMELDUNG

Bitte melden Sie sich
bis 10.6.2020 an.

Seminar „Seniorentanz“

Die schönsten ISDC-Tänze aus dem internationalen Programm in Norwegen 2019 stehen im Mittelpunkt.

Es werden vor allem die Tänze getanzt, die nicht in der Weiterbildung vermittelt wurden, so dass die CD besser ausgenutzt werden kann.

Das Seminar bietet abwechslungsreiche Tänze quer durch verschiedene Länder, Schwierigkeitsgrade und Aufstellungen, die den eigenen Gruppen weitervermittelt werden können oder auch um sich selbst etwas Gutes zu tun.

Wenn nötig, gibt es Tipps zur Vereinfachung. Einige meditative Tänze sowie einige Tänze im Sitzen runden das Programm ab.

TERMIN

Donnerstag, 2. Juli 2020
bis
Freitag, 3. Juli 2020

ZEIT

Freitag 9.00 bis
Samstag 17.00 Uhr

ORT

Haus für Soziale
Bildung, Benediktus-
höhe Retzbach

REFERENTIN

Dagmar Stadelmeyer,
Nürnberg -
Ausbildungsreferentin
im Bundesverband
Seniorentanz e.V.

LEITUNG

Claudia Zinggl,
Diözesanreferentin

ZIELGRUPPE

Tanzleiter/innen des
Katholischen Senioren-
Forums
die mindestens den
„Grundlehrgang
Seniorentanz“
absolviert haben.

KOSTEN

150,00 €,
incl. Übernachtung und
Verpflegung

ANMELDUNG

Bitte melden Sie sich
bis 18. Mai 2020 an.

Rendezvous mit der Kamera Die Digitalkamera - ein unberechenbares Wesen?

Dieser Kurs enthüllt viele Geheimnisse rund um die Digitalkamera und vermittelt Ihnen als AnfängerIn Grundkenntnisse in digitaler Fotografie:

- Erkundung der eigenen Kamera - was kann sie alles und wo liegen ihre Grenzen?
- Vermittlung von Grundlagen der (digitalen) Fotografie
- Klärung von Begrifflichkeiten wie Auflösung, Pixel, Auslöseverzögerung, Brennweite, Blende...
- Einblicke in die Bildgestaltung - wann ist ein Foto ein Hingucker und warum?

Sie erhalten eine CD mit einer Zusammenfassung des Kurses.

TERMIN

Montag, 20. Juli 2020
bis
Mittwoch, 22. Juli 2020

ZEIT

Montag 10.00 Uhr bis
Mittwoch 12.00 Uhr

ORT

Lernwerk Volkersberg,
Bad Brückenau

REFERENTIN

Nike Klüber, Dipl.-
Sozialpädagogin,
Fotopädagogin und
Systematischer Coach
(SG), WenDo-
Trainerin

ZIELGRUPPE

Eingeladen zu dem Kurs
sind alle an der Fotogra-
fie interessierten Men-
schen ab 55 Jahren.
EDV-Grundkenntnisse
sind jedoch notwendig!

KOSTEN

108,50 € Vollpension EZ
96,50 € Vollpension DZ
61,50 € nur Verpflegung
zzgl. Seminargebühr 95,00 €
zzgl. Kurtaxe 1,40 €/Nacht

ANMELDUNG

Bitte fordern Sie bei
Interesse das
Informationsblatt
bei der Regionalstelle
Schweinfurt an.

Bildbearbeitung für Einsteiger **Eigene Fotos optimieren mit Picasa**

Richten Sie sich Ihr persönliches Fotostudio auf dem Computer ein! In diesem Kurs werden Sie mit den Möglichkeiten eines kostenlosen Bildbearbeitungsprogramms zur Bildbearbeitung am PC vertraut gemacht:

- Sie führen Bildkorrekturen durch (z. B. Helligkeit, Kontrast, rote Augen entfernen).
 - Sie präsentieren Ihre Bilder am PC oder Fernseher.
 - Sie erfahren, wie Sie zu Papierabzügen kommen.
- Sie erhalten eine CD mit einer Zusammenfassung des Kurses.

Dieser Kurs ist für EinsteigerInnen geeignet.

TERMIN

Mittwoch, 22. Juli 2020
bis
Freitag, 24. Juli 2020

ZEIT

Mittwoch 14.00 Uhr
Freitag 12.00 Uhr

ORT

Lernwerk Volkersberg,
Bad Brückenau

REFERENTIN

Nike Klüber, Dipl.-
Sozialpädagogin,
Fotopädagogin und
Systematischer Coach
(SG), WenDo-
Trainerin

HINWEIS

Unmittelbar zuvor
findet ein weiterer
Fotokurs statt. Wir
empfehlen die Teil-
nahme an beiden
Kursen.

ZIELGRUPPE

Eingeladen zu diesem
Kurs sind alle an der Foto-
grafie interessierten Men-
schen ab 55 Jahren.
Mitbringen (wenn vorhan-
den) eigener Laptop

KOSTEN

99,00 € Vollpension EZ
87,00 € Vollpension DZ
52,00 € nur Verpflegung
zzgl. Seminargebühr 90,00 €
zzgl. Kurtaxe 1,40 €/Nacht

ANMELDUNG

Bitte fordern Sie bei
Interesse das
Informationsblatt bei
der Regionalstelle
Schweinfurt an.

Luftikus

Das Element „Luft“ entdecken



Luft ist unsichtbar, aber sie ist überall vorhanden und füllt vermeintlich leere Räume aus.

Luft lässt sich jedoch erleben. Das wollen wir miteinander tun: in Wettspielen außer Atem kommen, aber auch unsere Atemluft spüren, wenn wir ganz still sind. Wir machen uns auf die Suche nach dem Thymian, der das Atmen erleichtert. Außerdem basteln wir eine Wind-Prinzessin oder einen Drachen.

Mit Liedern und Spielen zum Thema „Luft“ werden wir zusätzlich unseren Spaß haben.

TERMIN

Donnerstag,
30. Juli 2020

ZEIT

9.00 - 16.30 Uhr

ORT

Haus für Soziale
Bildung, Benediktus-
höhe Retzbach

REFERENTIN

Reinhilde Hefter,
Naturpädagogin

ZIELGRUPPE

Großeltern und Enkelkin-
der, die miteinander
einen ereignisreichen Tag
gestalten wollen.

KOSTEN

25,00 € pro Erwachsener
20,00 € pro Kind,
incl. Verpflegung

ANMELDUNG

Bitte melden Sie sich bis
15. Juni 2020 an.

BITTE MITBRINGEN

Freude an der
Gemeinschaft, eine große
Portion Neugierde,
zweckmäßige (Regen-)
Kleidung und etwas zu
trinken.

Bildungstag „Seniorentanz“

An diesem Tag lernen Sie neue Tänze kennen und üben diese Tänze auch ein - variiert nach unterschiedlichem Schwierigkeitsniveau. Auch mit viel Erfahrung sind TanzleiterInnen gerne bereit, ihre Kenntnisse und Bewegungen zu aktualisieren.

Das Seminar beinhaltet ein abwechslungsreiches Angebot: z. B. Tänze auf der Fläche, Tänze im Sitzen und besinnliche Tänze. Zudem lernen Sie, wie Sie die Tänze richtig vermitteln und ansagen. Weiterhin wird zum neuen Jahresthema: „*unterwegs sein*“ eine Feierstunde vorbereitet.

TERMINE / ORTE

Region Untermain

Samstag,
10. Oktober 2020
Martinushaus,
Aschaffenburg

Region WÜ/SW

Samstag,
17. Oktober 2020
+plus.punkt,
Schweinfurt

ZEIT

9.00 - 17.00 Uhr

REFERENTIN

Eva Adelhardt,
Schwanfeld
Ausbildungsreferentin
im Bundesverband
Seniorentanz e.V.

LEITUNG

Referenten des
Katholischen Senioren-
Forums Diözese Würz-
burg

ZIELGRUPPE

Tanzleiter/innen und
geübte Mitarbeiter/
innen in den
Tanzkreisen

KOSTEN

45,00 €,
incl. Verpflegung

ANMELDUNG

Bitte melden Sie sich
bis 14.09.2020 an.

Tanzen im Sitzen -

1. Baustein

Tanzen im Sitzen ist eine eigenständige Tanzform, die speziell auf die körperlichen, geistigen, psychischen und sozialen Gegebenheiten älterer Menschen abgestimmt ist. Durch das Erlernen abwechslungsreicher Tänze können wir auch bewegungseingeschränkten und dementen Menschen Freude und Leichtigkeit vermitteln. Außerdem werden Beweglichkeit, Konzentrations-, Koordinations- und Reaktionsfähigkeit gefördert.

Der Baustein 1 ist der 1. Abschnitt einer mehrstufigen Ausbildung zur Tanzleiterin / zum Tanzleiter im Sitzen. Die Ausbildung schließt im Baustein 3 mit einem Zertifikat ab. Es ist auch möglich, nur den Baustein 1 zu besuchen, um neue Impulse für die eigene Arbeit mit Senioren zu bekommen.

Die Ausbildung richtet sich zum einen an ehren- und hauptamtliche Mitarbeiter/innen in der Seniorenarbeit, die Interesse haben, Musik und Tanz in ihrer Arbeit einfließen zu lassen.

Zum anderen an alle, die Interesse an der Leitung einer Tanzgruppe für Senioren haben, die in Ihrer Beweglichkeit eingeschränkt sind.

TERMIN

Freitag,
4. Dezember 2020
bis
Samstag,
5. Dezember 2020

ZEIT

Freitag 14.30 Uhr bis
Samstag 16.30 Uhr
(endet mit
Nachmittagskaffee)

ORT

Haus für Soziale Bildung,
Benediktushöhe Retzbach

REFERENTIN

Eva Adelhardt
Elke Müller
Ausbildungsreferent-
innen im Bundesverband
Seniorentanz e.V.

LEITUNG

Claudia Zingg,
Diözesanreferentin

KOSTEN

195,00 €,
incl. Übernachtung und
Verpflegung

Hinzu kommen die
Kosten für
Lehrgangsmaterial von
38,50 €.

ANMELDUNG

Bitte melden Sie sich
bis 19. Oktober 2020
an.



Diözesanversammlung

Als das vorliegende Programmheft erstellt wurde, war noch unklar, welche Thematik für die Diözesanversammlung anstehen wird. Für den Studienteil ist es denkbar, sich mit dem 8. Altenbericht (vgl. S. 7, 16, 17, 34) zu beschäftigen oder sich den Veränderungen zu widmen, die sich dann durch die neuen Strukturen in der Pastoral der Diözese abzeichnen. - Im Konferenzteil werden konkrete Angelegenheiten aus der kirchlichen Seniorenarbeit zur Beratung und Entscheidung aufgegriffen.

Möglichkeiten zu Begegnung und Austausch unter den Delegierten sind ebenso vorgesehen.

TERMIN

Donnerstag,
19.11.2020

ZEIT

9.00 - 17.00 Uhr

ORT

Haus für Soziale
Bildung, Benediktus-
höhe Retzbach

ZIELGRUPPE

- Zwei Delegierte pro Dekanat
- Dekanatsaltenseelsorger
- Diözesanvorstand
- Vertreter/innen der kirchlichen Erwachsenenverbände

KOSTEN

Die Kosten werden vom Katholischen Senioren-Forum übernommen.

ANMELDUNG

Die Delegierten erhalten fristgerecht eine detaillierte Einladung mit Angabe der Tagesordnung und des Anmeldetermins.

Was tun im (medizinischen) Notfall

Niemand wünscht es sich und doch besteht immer die „Gefahr“, dass Teilnehmer/innen an unseren Veranstaltungen (z. B. Seniorennachmittag in der Pfarrei) ohnmächtig werden, stürzen oder sich plötzlich ein anderer medizinischer Notfall ereignet.

Was kann man in solchen Fällen als Verantwortliche/r tun?

Wie erkennt man medizinische Notsituationen (z. B. Schlaganfall)?

Wie kann die Erstversorgung sichergestellt werden?

Wie sind die notwendigen Hilfsmaßnahmen einzuleiten?

Wie behalte ich einen „kühlen Kopf“ und wie gehe ich mit den anderen Anwesenden um?

TERMIN

Ein buchbares Angebot

ZEIT

13.30 - 17.00 Uhr

ORT

Nach Vereinbarung

REFERENTIN

Nach Rücksprache mit dem Regionalreferenten

KOSTEN

10,00 €

Nach Vereinbarung

ZIELGRUPPE

Verantwortliche von Senioreninitiativen: Seniorenkreisleiter/innen, Seniorentanzleiter/innen, Ferienleiter/innen u. a..
Wichtig: Zunächst nur buchbar durch Dekanate als „Veranstaltungspaket“

ANMELDUNG UND INFOS

Über die jeweilige Regionalstelle

Besinnungstage in den Dekanaten für aktive und ehemalige Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter

Tagesveranstaltung,
Angeboten in den 20 Dekanaten der Diözese
von Januar bis April bzw.
von September bis November,
mit meist zwischen 20 und 35 Teilnehmer/innen,
meist dienstags oder mittwochs,
größtenteils in Pfarrheimen
mit Mittagessen vor Ort oder in Gaststätten,
mit drei Besinnungseinheiten
und der Messfeier zum Abschluss.

Die Termine 2020 werden im Herbst 2019
bekannt gegeben.

7 Stunden Zwischenzeit

Diese Stunden bieten die Chance,
auf manche Zwischentöne im eigenen Leben
aufmerksam zu werden.
Vielleicht wecken sie auch etwas Gespür, zwi-
schen den Zeilen des Lebens zu lesen.
Auf jeden Fall sind sie eine Tankstelle
und eine Zeit zum Aufatmen.

„Unterwegs sein“

heißt im kommenden Jahr 2020
das Motto der Besinnungstage,
Ich freue mich auf gute Stunden
zum Zur-Ruhekommen,
zum wertvollen Austausch,
zum geistlichen Auffrischen,
zum gemeinsam „Unterwegs sein“.

Franz Schmitt
Pfarrer und Diözesanaltenseelsorger

Dekanatsversammlungen für Mitarbeiter/innen

Zweimal jährlich finden in den Dekanaten die Treffen der Mitarbeiter/innen statt.

Zu diesen **Dekanatsversammlungen** sind lt. Ordnung des Katholischen Senioren-Forums Diözese Würzburg die Vertreter/innen aller Senioreninitiativen aus den Pfarreien des Dekanats eingeladen.

Das heißt: Eingeladen sind aus den Pfarreien z. B. jeweils die Leitung des Seniorenkreises, des Seniorentanzkreises, der Gedächtnistrainingsgruppe, der Seniorengymnastikgruppe, der Senioren-Wandergruppe, usw.

Ein wesentlicher Inhalt der Dekanatsversammlungen im Frühjahr ist die **Bildungswerkstatt**, die nach den jeweiligen Vereinbarungen des Dekanats gestaltet wird.

Im Rahmen der Bildungswerkstatt wird das neue Jahresthema des Katholischen Senioren-Forums vorgestellt und für die Praxis in den verschiedenen Senioreninitiativen auf Pfarrei- bzw. Pfarreien-gemeinschaftsebene erarbeitet.

In einigen Dekanaten ist die Überlegung aufgekommen, **Dauer und Gestaltung der Dekanatsversammlung** auf den **Prüfstand** zu stellen. Hintergrund ist, dass viele Teilnehmer/innen berufstätig sind und deshalb nur am Nachmittag dabei sein können. Die verschiedenen Möglichkeiten der Durchführung sollten in den Dekanatsvorständen und in den Dekanatsversammlungen selbst aufgegriffen, diskutiert und gegebenenfalls zur Erprobung festgelegt werden.

Bei der Dekanatsversammlung im Herbst wird der neue **„Rundbrief für unsere Mitarbeiter/innen“** vorgestellt. Je Initiative gibt es diesen Rundbrief einmal kostenfrei.

Weitere Exemplare für Mitarbeiter/innen sind für eine Schutzgebühr von 5,00 € erhältlich.

Ihre Anmeldung erbitten wir **schriftlich** mittels Anmeldeformular (siehe letzte Seiten). Sie erhalten von uns keine Anmeldebestätigung. Sollten Sie also **keine Antwort** von uns erhalten, ist Ihre Anmeldung angenommen.

Als angemeldete/r Teilnehmer/in erhalten Sie etwa vier Wochen vor Beginn des Seminars die Rechnung und evtl. weitere Hinweise. Bitte begleichen Sie die Rechnung bis zum ausgewiesenen Zeitpunkt. Das erspart uns Nachfragen, die zeit- und kostenintensiv sind.

Bitte beachten Sie die Anmeldefristen!

Je früher Sie sich für ein Seminar anmelden, um so besser für Sie, weil Sie dann Ihren Platz „sicher“ haben - für uns, weil das die Seminarplanung erleichtert. Wenn ein Seminar aufgrund zu geringer Anmeldungen nicht zustande kommen kann, werden wir Sie spätestens nach Ablauf der Anmeldefrist informieren. Ist das von Ihnen gewünschte Seminar schon vor Ende der Anmeldefrist ausgebucht, werden Sie verständigt, dass wir Ihre Anmeldung auf die Warteliste nehmen.

Absage durch den/die Teilnehmer/in:

Bitte geben Sie uns unverzüglich Rückmeldung, wenn Sie Ihre Teilnahme absagen müssen, damit wir Ihren Platz anderweitig vergeben können.

Bitte lesen Sie unbedingt auch die „Hinweise zur Finanzierung“ am Ende des Heftes.

Angebote für Senioren/innen

Sie vermissen ein Angebot für die Zielgruppe „Senioren/innen“ in unserem Terminkalender?

Sie sind auf der Suche nach weiteren Bildungsangeboten und Seminaren für Senioren/innen?

Sie suchen ein Haus für Einkehrtage Ihrer Gruppe?

Hier finden Sie Hinweise auf entsprechende Angebote diözesaner Bildungshäuser.

Bitte beachten Sie auch die Übersicht auf der übernächsten Seite.



Ihr Tagungshaus - zentral und verkehrsgünstig ...

- ... als Bildungsstätte für Seniorinnen und Senioren
- ... als Haus für Seniorenfreizeiten
- ... als Einrichtung für Freizeiten für Menschen mit Behinderungen
- ... als Ort für internationale Begegnungen

Das Haus für Soziale Bildung unterstützt die Arbeit des Katholischen Senioren-Forums und versteht sich dabei als idealer Lernort und als Begegnungsstätte für Menschen in der nachberuflichen und nachfamiliären Lebensphase.

Benediktushöhe 1 - 97225 Zellingen-Retzbach
Tel.: 09364/80980 - Fax: 09364/6276
Email: info@benediktushoehe.de
www.benediktushoehe.de

„Wie komme ich zum ... ?“

Martinushaus Aschaffenburg

Treibgasse 26, 63739 Aschaffenburg

Richtung Stadthalle bzw. Schloss in die Innenstadt fahren. Bitte das Parkhaus in der Luitpoldstr. oder in der Stadthalle benutzen. Beide sind in unmittelbarer Nähe des Martinushauses.

**Kolping-Mainfranken GmbH
Kolping-Akademie Würzburg**

Kolpingplatz 1 | 97070 Würzburg
Tel. 0931 41999-100, Fax 0931 41999-101
Mail: akademie@kolping-mainfranken.de

Öffentlicher Nahverkehr:

Straßenbahnlinien 1, 3, 4, 5/
Haltestelle Juliuspromenade
Entfernung zum Hauptbahnhof:
ca. 600 m / 7 min. Fußweg
15 Minuten von der Autobahnabfahrt Würzburg-Heidingsfeld
Parkmöglichkeiten:
in nahegelegenen Parkhäusern

Haus für Soziale Bildung - Benediktushöhe

Retzbach - 97225 Zellingen, Tel.: 09364/8098-0

Mit dem Zug: Retzbach ist eine Bahnstation der Regionalschnellbahn Würzburg-Aschaffenburg. Rufen Sie bereits vor Ihrer Anreise auf der Benediktushöhe an. Sie werden abgeholt.

Mit dem PKW: Der Tagungsort liegt auf der Weg-strecke zwischen Würzburg und Karlstadt auf einem Felsvorsprung. Das Haus ist von der Umgehungs-straße aus bereits zu sehen. Hier von Würzburg kommend, die erste Einfahrt rechts, von Karlstadt an der Ampel beim Ortseingang links, über den Kreisver-kehr, weiter in Richtung Wallfahrtskirche dem Weg-weiser „Bildungsstätte“ folgen.

Kilianshaus

Kürschnerhof 2, 97070 Würzburg

Das Kilianshaus liegt im Herzen von Würzburg zwischen Dom und Neumünster. Es ist vom Würzburger Hauptbahnhof aus mit den Straßenbahnlinien 1, 3 und 5 (Haltestelle „Dom“) oder in ca. 15 Minuten zu Fuß zu erreichen. Parkmöglichkeiten gibt es am Paradeplatz hinter dem Dom oder auf dem Parkplatz vor der Residenz. Der Haupteingang des Kilianshauses liegt zum Kürschnerhof (Straßenbahn) neben dem Neumünster.

Burkardushaus

Am Bruderhof 1, 97070 Würzburg,
Tel.: 0931/386-44 000
Fax: 0931/386-44 099
E-Mail: info@burkardushaus.de

Mit dem Zug: Ab Würzburg-Hauptbahnhof mit den Straßenbahnlinien 1 (Richtung Sanderau), 3 (Richtung Heuchelhof) oder 5 (Richtung Rottenbauer), jeweils Haltestelle **Dom**, von dort 3 Gehminuten.

Mit dem PKW: Für die Dauer Ihres Aufenthaltes stehen Ihnen der Residenzplatz und zahlreiche Parkhäuser in der direkten Umgebung zur Verfügung. Eine Übersicht finden Sie auf der Webseite der Würzburger Versorgungs- und Verkehrs-GmbH.

Wegbeschreibung von den Autobahnen:
<http://www.burkardushaus.de/kontakt-und-anfahrt>



Lernwerk Volkersberg

Volkersberg 1
97769 Bad Brückenau
Telefon: (0 97 41) 91 32 - 00,
Fax: (0 97 41) 91 32 - 56
E-Mail: info@volkersberg.de

Adresseingabe für das Navigationssystem:

97769 Bad Brückenau: Volkersberg
oder 97769 Bad Brückenau: Zeilweg

Über die Autobahn A7:

Ausfahrt „Bad Brückenau Volkers“ (NICHT „Bad Brückenau / Wildflecken“) nehmen, auf die Bundesstraße rechts in Richtung „Bad Brückenau“ abbiegen, nach ca. 800 Metern von der Bundesstraße rechts in den Ort „Volkers“ abbiegen und den Volkersberg hinauffahren (Beschilderung folgen)

Über die Bundesstraße B27 von Süden kommend:

Der Umgehungsstraße um den Altstadtkern von Bad Brückenau (entlang des kleinen Flusses „Sinn“) bis zum Schwimmbad „Sinnflut“ / dem großen Tegut-Markt folgen. Dort in Richtung „Volkers“ bzw. „Fulda“ der B27 weiter folgen, der vielkurvigen B27 aus Bad Brückenau hinaus folgen (es geht immer den Berg hinauf), von der Bundesstraße B27 links in den Ort „Volkers“ abbiegen und den Volkersberg hinauf fahren (Beschilderung folgen)

Mit öffentlichen Verkehrsmitteln / mit der Bahn:

Der nächste ICE-Bahnhof ist in Fulda. Mit der Regionalbahn können Sie nach Bad Kissingen oder Jossa fahren. Von den Bahnhöfen aus müssen Sie dann mit dem öffentlichen Bus weiterfahren. Die Haltestelle in Volkersbergnähe heißt "Abzweig Volkers" - von hier aus ist es noch rund 1 Kilometer zu Fuß.

+plus.punkt - Kirche für die Region

Schultesstraße 21, 97421 Schweinfurt,
Tel.: 09721/702541
Fax: 09721/702545

Der +plus.punkt (= auch unter der früheren Bezeichnung „Dekanatszentrum“ bekannt) liegt im Zentrum Schweinfurts - schräg gegenüber der Heilig-Geist-Kirche.

Mit dem Zug:

Der nächst gelegene Bahnhaltepunkt ist Schweinfurt-Mitte. Von dort sind es zu Fuß etwa drei Minuten bis zum +plus.punkt. Jedoch halten dort nicht alle Züge!

Alternativ: Am Hauptbahnhof aussteigen und mit dem Stadtbus (z.B. Nr. 11 oder 12) Richtung Roßmarkt fahren. Von der Haltestelle Roßmarkt geht man etwa 8 Minuten bis zum +plus.punkt.

Mit dem PKW:

Der +plus.punkt hat nur sehr wenige (Kurzzeit-) Parkplätze für Besucher. Seminarteilnehmer parken am besten in einem der umliegenden Parkhäuser. In unmittelbarer Nähe liegt das Parkhaus des „Galeria Kaufhof“ (Einfahrt: Rufferstr., 97421 Schweinfurt). Etwas weiter weg ist die Parkgarage Kunsthalle bzw. der Messeparkplatz (Einfahrt: Roßbrunnstraße - zwischen Theater und Kunsthalle, 97421 Schweinfurt). Zu Fuß sind es bis zum +plus.punkt etwa 8 Minuten.

„Lernen ist Erfahrung.
Alles Andere
ist einfach
nur Information.“

Albert Einstein

Bildung kostet Geld!

Bitte beachten Sie:

In den vergangenen Jahren hat sich hinsichtlich der Finanzierung der Veranstaltungen einiges geändert.

Nach wie vor besteht die Zusammenarbeit des Katholischen Senioren-Forums mit der Katholischen Erwachsenenbildung im Bistum Würzburg e.V. (www.keb-wuerzburg.de).

Aufgrund von juristischen Neustrukturierungen verringert sich der bisherige Zuschuss von dieser Seite erheblich.

Auch andere Einrichtungen, z. B. das Kuratorium Deutsche Altenhilfe geben keine Zuschüsse mehr.



Das hat Auswirkungen auf die Kalkulation der jeweiligen Kursgebühren.

So hat sich die folgende Regelung ergeben:

- Es kann bis auf Weiteres keine Ermäßigung für Personen, die im Katholischen Senioren-Forum mitarbeiten, geben.
Ebenso kann die hinsichtlich der Teilnehmer-Innenzahl gestaffelte Preisgestaltung vorerst nicht weitergeführt werden.

Umso mehr ist dies zu bedenken und umzusetzen:

Wer sollte Ihren Kostenanteil übernehmen?

Als ehrenamtliche Mitarbeiter/innen leisten Sie einen wichtigen Dienst für Ihre Pfarrgemeinde oder Ihr Dekanat.

Deshalb sollte Ihr Teilnehmerbeitrag zum Beispiel von Ihrer Pfarrei, der Seniorenkasse oder dem Dekanat übernommen werden. Sie erhalten von uns eine Quittung bzw. Rechnung.

Wichtig: Bitte sprechen Sie vor Beginn Ihrer Teilnahme mit den zuständigen Verantwortlichen und lassen Sie sich Ihre Teilnahme ggf. genehmigen.

Fahrtkostenerstattungen durch die Diözesanstelle sind nicht möglich.

Wichtige Hinweise!

Ausfallgebühren

Bei Absagen nach Rechnungsstellung wird eine Stornopauschale von 10,00 € erhoben.



Absage durch den Veranstalter: Sollte bis 10 Tage vor der Veranstaltung die Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht werden, behalten wir uns eine Absage vor. Ebenso bei Erkrankung des Referenten/Referentin. Es bestehen keine weitergehenden Ansprüche.

Persönliche Daten

Die von Ihnen angegebenen Daten werden im Rahmen der Veranstaltungsorganisation gespeichert und verarbeitet. Ihre Daten (Name, Vorname, Einrichtung, Ort) werden in der Teilnehmerliste aufgeführt. Sie erhalten von uns - bis auf Widerruf - weitere Einladungen zu Veranstaltungen und ähnliches. Mit der Anmeldung erklären Sie sich damit einverstanden, dass wir Ihre Daten im Katholischen Senioren-Forum speichern. Möchten Sie dies nicht, können Sie uns dies jederzeit mitteilen. Wir löschen Ihre Daten umgehend.

Veröffentlichung von Fotos

Mit der Teilnahme an der Veranstaltung erklären Sie sich damit einverstanden, dass Sie auf Bild-, Ton- und Filmaufnahmen, die im Rahmen der Veranstaltung realisiert werden, zu sehen bzw. hören sind und diese vom Katholischen Senioren-Forum im Rahmen seiner Öffentlichkeitsarbeit gespeichert und veröffentlicht werden dürfen. Wenn Sie dies nicht wünschen, widersprechen Sie bei der Anmeldung oder im Laufe der Veranstaltung bitte ausdrücklich.

Weitere Hinweise zum Datenschutz finden Sie auf unserer Homepage:

www.seniorenforum.net



Der 8. Altenbericht mit dem Titel „Ältere Menschen und Digitalisierung“ wird voraussichtlich im November 2019 veröffentlicht - als Denkankstoß ein Auszug aus dem Vorwort der nebenstehenden Broschüre.

„Computer, Laptop, Smartphone und Tablet – wer mit diesen Geräten nicht vertraut ist, fühlt sich

schnell ausgeschlossen. Drei von vier Menschen im Alter über 60 Jahre sind mittlerweile im Internet unterwegs und immer mehr über 70-Jährige sind im Netz aktiv. Die aktuellen Entwicklungen zeigen, dass die Neugier auf die neue Technik und das Internet bei der älteren Generation steigt. Andererseits gibt es aber auch noch große Berührungsängste, Unsicherheiten und viele Fragen. Bisherige Angebote zum Umgang mit Internet und Co. richten sich nach wie vor hauptsächlich an junge und technisch versierte Menschen.

Medienkompetenz als Schlüsselqualifikation ist aber für alle Altersgruppen unerlässlich, um sich sicher und angstfrei im Internet bewegen und von seinen Vorteilen profitieren zu können. Die Notwendigkeit, auch der älteren Generation Hilfen an die Hand zu geben, ist mehr denn je gegeben.

Ulrike von der Lühe

Wer Interesse hat, kann sich diese Broschüre herunterladen oder kostenlos bestellen:
Publikationsversand der Bundesregierung
Postfach 481009
18132 Rostock
www.bmfsfj.de

Bitte Anmeldeabschnitt senden / faxen an:

An: Katholisches Senioren-Forum Diözese Würzburg, Kürschnerhof 2, 97070 Würzburg, Fax 0931 - 386 65 259

Anmeldung zum Seminar: _____

Termin: _____ in _____

Name: _____ Telefon/Mail: _____

Straße: _____ PLZ / Ort: _____

Funktion: _____ Träger: _____

Ich wünsche vegetarische Verpflegung

Ich bitte die Kursgebühr per Lastschriftverfahren einzuziehen und erteile eine einmalige Abbuchungsermächtigung.

Bank: _____ BLZ: _____ Kto.: _____ Kto.Inhaber: _____

Ich zahle per Überweisung nach Erhalt der Rechnung.

Mit Ihrer Unterschrift akzeptieren Sie die Teilnahmebedingungen des Katholischen Senioren-Forums.

Datum: _____ Unterschrift: _____

**Diözese Würzburg
Katholisches Senioren-Forum
Kilianshaus - Kürschnerhof 2
97070 Würzburg**

Bitte Anmeldeabschnitt senden / faxen an:

An: Katholisches Senioren-Forum Diözese Würzburg, Kürschnerhof 2, 97070 Würzburg, Fax 0931 - 386 65 259

Anmeldung zum Seminar: _____

Termin: _____ in _____

Name: _____ Telefon/Mail: _____

Straße: _____ PLZ / Ort: _____

Funktion: _____ Träger: _____

Ich wünsche vegetarische Verpflegung

Ich bitte die Kursgebühr per Lastschriftverfahren einzuziehen und erteile eine einmalige Abbuchungsermächtigung.

Bank: _____ BLZ: _____ Kto.: _____ Kto.Inhaber: _____

Ich zahle per Überweisung nach Erhalt der Rechnung.

Mit Ihrer Unterschrift akzeptieren Sie die Teilnahmebedingungen des Katholischen Senioren-Forums.

Datum: _____ Unterschrift: _____

**Diözese Würzburg
Katholisches Senioren-Forum
Kilianshaus - Kürschnerhof 2
97070 Würzburg**

Katholisches Senioren-Forum Diözese Würzburg

Diözesanstelle

Kilianshaus, Kürschnerhof 2
97070 Würzburg
Tel. 0931/386-65251
Fax 0931/386-65259
seniorenforum@bistum-wuerzburg.de
claudia.zinggl@bistum-wuerzburg.de

Regionalstelle Aschaffenburg

Martinushaus - Treibgasse 26
63739 Aschaffenburg
Tel. 06021/392-160
Fax 06021/392-169
seniorenforum-ab@bistum-wuerzburg.de
volkmar.franz@bistum-wuerzburg.de

Regionalstelle Schweinfurt

Schultesstraße 21
97421 Schweinfurt
Tel. 09721/702541
Fax 09721/702545
seniorenforum-sw@bistum-wuerzburg.de
norbert.kraus@bistum-wuerzburg.de

Bankverbindung:

Katholisches Senioren-Forum
LIGA Würzburg
IBAN: DE61 7509 0300 0003 0004 00
BIC: GENODEF1M05

Internetseite:

www.seniorenforum.net

Impressum:

Herausgeber: Katholisches Senioren-Forum
Diözese Würzburg
Mitarbeit: Volkmar Franz, Norbert Kraus
Franz Schmitt, Claudia Zinggl
Gestaltung: Yvonne Schneider
Druck: Benedict Press, Vier-Türme GmbH
Münsterschwarzach
Auflage: 1.800 Exemplare